

# Helgoland – wir kommen wieder!

Die Schulmannschaft der Gemeinschaftsschule Friedrichsort verteidigt souverän ihren Titel bei der Qualifikation in Kiel zum Staffel-Marathon auf Helgoland. Bei diesem Schulwettkampf laufen drei Schülerinnen, drei Schüler ein Elternteil und eine Lehrkraft jeweils 5km. Die einzelnen Zeiten werden addiert und so ergibt sich eine „Marathon-Endzeit“.

Der Regen bei der Anfahrt am Donnerstagmorgen ließ nicht auf einen angenehmen Laufwettbewerb hoffen. Doch pünktlich zum Startschuss um 11.00 Uhr wurde die letzte Regenwolke vom lebhaften Südwestwind auf die Kieler Förde getrieben. Nach der Erfahrung aus dem letzten Jahr, wussten die Läuferinnen und Läufer, wie schmerzhaft die 2,5 km nach der Wendemarke bei der Seebadeanstalt Düsternbrook sein können. Der Wind, der einen eben noch in der Starteuphorie in Bestzeit über die ersten 2,5 km geweht hat, scheint einen auf dem Rückweg förmlich zu lähmen. Dementsprechend verhalten und kontrolliert lief Startläufer Jaro Carstens am Ende des Starterfeldes los und kam als Dritter in die Wechselzone! Stephan Heine übernahm als Lehrkraft der Gemeinschaftsschule Friedrichsort das Staffelband von Jaro und konnte den Vorsprung noch ein wenig ausbauen. Jan-Thore Droste übernahm und lief allen Verfolgern davon. Freda übernahm von Jan-Thore und stoppte die Uhr für die Vierer-Staffel mit den ungeraden Startnummern im Schlussspurt, flankiert und angefeuert von allen Läuferinnen und Läufern der IGF, bei 1:30:16h.

Die Vierer-Staffel mit den geraden Startnummern, startete mit Junias Groth gleichzeitig. Dieser verließ sich auf seinen guten Trainingszustand, lief von Beginn an vorne weg und wechselte als Erster auf Selma Schneider. Der Gegenwind, der bei den Zelten des „Camp 24/7“ deutlich zu spüren war, raubte Selma fast den letzten Atem. Sie ließ aber nicht locker und hielt bis zur Wechselzone Kontakt zu ihrer Kontrahentin von der Hebbelschule. Auf Selma folgte Markus Groth als Elternteil der IGF. Er lief mit 17:55min die zweitschnellste Zeit des Tages. Janne Voigt besiegelte für ihre Vierer-Staffel die Endzeit von 1:23:45h.

Daraus ergab sich für die Schulmannschaft der IGF eine Siegerzeit von 2:54.01h und ein Vorsprung von 3:29min auf die zweitplatzierte Hebbelschule.

Das war eine tolle Teamleistung von Schülerinnen und Schülern verschiedener 5., 6. und 7. Klassen, die sich untereinander gar nicht alle kannten und innerhalb eines Vormittages zu einer starken Mannschaft zusammenwuchsen.

Nun sind wir gespannt auf die Reise nach Helgoland am 5. und 6. Juni 2015, auf die schaukelige Überfahrt mit der Fähre von Büsum, auf die „Nudelparty“ am Freitagabend und den Wettkampf am Samstagvormittag. Dafür werden wir noch möglichst viele Berge und Treppen hoch und runter laufen, die wir in und um Kiel so finden können.

Mit sportlichem Gruß, Stephan Heine Kiel, 07.05.2015

