

Sushi-Projekt (April 2013)

„Können wir auch mal Sushi machen?“

Diese Frage einiger Schüler aus meinem Verbraucherbildungskurs brachte mich auf die Idee, einen Profikoch zur Unterstützung einzuladen. Herr Stein aus unserer Mensaküche (PariSERVE) erklärte sich sofort bereit, mit uns Sushi vorzubereiten, denn es ist eines seiner Lieblingsgerichte. Als Zutaten brauchten wir Gemüse, frischen Fisch, gebratenes Fleisch, Reis, Algenblätter und verschiedene Saucen und Gewürze.

Die Schülergruppe interessierte sich sehr für die Schnitttechniken und Rollverfahren. Mit großer Freude konnten sie unter der fachkundigen Anleitung optisch ansprechende und schmackhafte Rollen (Maki-Sushi und Nigiri-Sushi) zusammenstellen. Passend dazu aßen wir diese mit Stäbchen.



Wir danken Herrn Stein und seinem Team für die fantastische Vorbereitung und Durchführung. Es hat sehr großen Spaß gemacht.

Der Verbraucherbildungskurs 10
Selina, Lea, Cedric, Erik, Jannik, Mareike, Ivo, Fanni,
Annika, Saskia, Lisa, Inga, Maja, Mats, Leonie, Max
und Frau Brandt

